



ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
«РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ»

ЧАСТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЛИЦЕЙ № 36 ОАО «РЖД»



Утверждено
Директор Лицея № 36 ОАО «РЖД»
О.С. Штепина
«1» апреля 2021 г.

План мероприятий недели здорового образа жизни в
Лицее №36 ОАО «РЖД»

Мероприятие	Класс	Сроки	Время	Ответственные
Открытие недели ЗОЖ в лицее: размещение информации на сайте лицея, демонстрация профилактических роликов на плазменных экранах	1-11	5.04		Федоров К.С., Григорьева А.М., Морозова Н.Ю.
Утренняя зарядка, посвященная неделе открытия ЗОЖ	1-11	5.04		Перевалов Д.Ю.
Челлендж «Я за ЗОЖ»	1-11	5.04- 9.04		Ученическое самоуправление
Раздача буклетов «Как сохранить психологическое здоровье?»	5-11	5.04		Селиверстова М.В.
Флешмоб (з/з)	5-11	5.04	9:20 14:55	Таборова Н.В. Таборова Е.А. Якубчик М.А. Рудых С.Ю.
Классный час, посвященный Дню здоровья, "Мое здоровье - моя программа"	5б	5.04	11:20	Котова Т.Ю.
Спортивное мероприятие, посвященное Дню здоровья в 5-6 классах, в рамках уроков физической культуры	5а	6.04	8:00	Арефьева И.С
	5б	6.04	10:30	Арефьева И.С
	5в	5.04	12:05	Арефьева И.С
	5г	7.04	9:40	Арефьева И.С
	6а	5.04	17:40	Давыдов И.С.
	6б	7.04	13:35	Давыдов И.С.
	6в	5.04	16:10	Давыдов И.С.
	6г	7.04	18:25	Давыдов И.С.
Викторина «Как быть здоровым»	1	5.04	11:05	Классные руководители
	2	5.04	12:50	
Игра «Где логика? ЗОЖ»	3	5.04	12:50	Классные руководители
	4	5.04	11:05	
Конкурс подвижных игр	1	6.04	14:00	Вдовина Ю.А. Скворцова Е.Б.
Медосмотр	2-3	6.04	8:00	Кадесникова Т.А.
Спортивная игра «Перестрелка» с/з	5	6.04	13:30	Арефьева И.С.
Игровая программа «Здоровому – все здорово»	1-2	7.04	15:00	Вдовина Ю.А. Ветлугина Н.К. Васильева Е.В
Конкурс строевой подготовки з/з	10	07.04	13:30	Давыдов И.С. Перевалов Д.Ю.

Классные часы «Быть здоровым здорово»	1	9.04	11:05	Классные руководители
	2	9.04	12:05	
	3	8.04	12:50	
	4	9.04	11:05	
Игра «Здоровое питание»	3	9.04	10:00	Скворцова Е.Б.
Спортивная игра «Мяч капитану»	2-3	8.04	11:00	Вдовина Ю.А. Скворцова Е.Б.
День спорта (организация перемен) 1-смена Веселая перемена	1-4	8.04	10:15 11:05 11:55	Перевалов Д.Ю.
Метание снежков, прыжки в длину (2 этаж, старое здание)		8.04	9:20 10:15 11:05 11:55	Давыдов И.С.
Настольный теннис, бадминтон (с/з)		8.04	9:20 10:15 11:05 11:55	Арефьева И.С.
Прыжки на скакалке (зеркальный зал)		8.04	9:20 10:15 11:05 11:55	Никулина Е.А
2-смена Бадминтон (3 этаж, старое здание)		8.04	14:10 15:50 16:45	Перевалов Д.Ю.
Метание снежков, прыжки в длину (2 этаж, старое здание)		8.04	14:10 15:50 16:45	Давыдов И.С.
Прыжки на скакалке (з/з)		8.04	14:10 15:50 16:45	Никулина Е.А.
Веселая перемена	2-3	8.04	14:10- 16:45	Шимохина И.В.
Соревнования по спортивному туризму		8.04	14:20	Шишковский А.Н.
Товарищеская встреча по волейболу с/с	10-11	9.04	12:50	Перевалов Д.Ю. Давыдов И.С. Арефьева И.С.
Закрытие Недели ЗОЖ, награждение победителей, а/з		9.04	13:30	Перевалов Д.Ю., Арефьева И.С. Григорьева А.М., Морозова Н.Ю.